

Эссе на тему «Наш клуб «Лидер» - наша гордость!»

Спорт – слово знакомое всем и каждому. Спортом заниматься – жить и улыбаться. Кто любит спорт, тот здоров и всегда бодр. Солнце, воздух и вода – наши верные друзья. Холода вам не страшны, если со спортом вы дружны. Все эти пословицы про спорт, который и вправду помогает нам в жизни. Спорт закаляет тело, укрепляет не только иммунитет, но и мышцы. В любом начинании важна идея, цель.

Клуб - общество людей, которых объединяет одна цель. Они едины духом. В наше время быть здоровым и подтянутым модно и престижно, поэтому так необходимо приобщаться к здоровому образу жизни. В наши дни на улицах мы видим большое количество молодых людей с сигаретой или пивной бутылкой в руках.

В жизни каждого человека наступает момент принятия важных решений. Что выбрать? Это бездумное шатание по двору с бутылкой или движение, дающее как внешнюю, так и внутреннюю красоту и здоровье.

В 2015 году на базе нашей школы был создан спортивный клуб «Лидер». Само название говорит о чём - то ярком, стремящемся вверх. Наш «Лидер» имеет свой девиз, эмблему.

Главная цель спортивного клуба это широкое привлечение обучающихся, родителей и педагогических работников школы к регулярным занятиям физической культурой, спортом и туризмом; формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития, объединение действий участников образовательного процесса к формированию школы как территории здоровья.

Основные направления деятельности школьного спортивного клуба: создание сети физкультурного актива во всех классах школы; содействие открытию спортивных секций; агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии клубного спортивного движения; проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы; создание и подготовка команд по различным видам спорта, для участия в соревнованиях разного уровня; внедрение

физической культуры в быт обучающихся; проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе; организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Наш клуб ещё очень молод, но уже сложились свои традиции, есть весомые результаты его деятельности. И мы верим, что вместе мы покорим спортивные вершины и достигнем новых высот!

Обучающиеся нашей школы участвуют в различных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

Ежегодно в начале и в конце учебного года проходит общешкольный легкоатлетический кросс посвященный «Дню здоровья», а так же проводятся походы и тур.слет. Традиционно в каждой четверти проводим неделю физкультуры и спорта, которая включает в себя соревнования по различным видам спорта и шахматные турниры. Каждый год проводится футбольный турнир посвященный дню села, шахматные турниры. Впервые в этом году Всероссийская массовая гонка «Лыжня России» была проведена на базе нашей школы, в которой участвовали не только обучающиеся и учителя школы, но и жители МО «Павловское». С огромным интересом наши спортсмены участвуют в следующих мероприятиях: «Зов джунглей», «Малые олимпийские игры», «Весёлые старты», «Форд- Боярд», «Масленица» и различные эстафеты, которые проводятся на базе школы.

Каждый год наши обучающиеся принимают участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций». В 2017 году Мурзина Варвара заняла I место, а Ларионова Василина III место. Так же ежегодно, начиная с сентября, мы принимаем участие в районной спартакиаде. В таких дисциплинах как легкоатлетический кросс, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки и легкоатлетическое многоборье.

В прошлом учебном году приняли участие в региональном конкурсе по Архангельской области «Школа- территория здоровья». Результат участия- диплом победителя в номинации «Сельская школа- территория здоровья» . На этом же конкурсе приняли участие в конференции «Здоровый образ жизни - выбор современного человека».

Обучающиеся спортивного клуба не остаются в стороне и от патриотического воспитания. Принимая участия в ежегодном школьном легкоатлетическом кроссе посвященному Дню Победы, который проводится на базе школы. Стало традиционным успешное выступление нашей команды в районной военно- спортивной игре «Зарница» и «Марш- Бросок», которые проводились на базе лагеря «Подборье».

В соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки в этом учебном году наши обучающиеся выступили достойно. Призовые места завоевали в личном первенстве: Гладышев Алексей - I место, Мазурик Александр - II место, Вепрева Анастасия - III место это младшая возрастная группа. И в старшей возрастной группе II место у Черноковой Елизаветы. Так же и в командном первенстве наша школа одержала победу.

Постепенно налаживаем взаимодействие со структурами социума. Регулярно в течении учебного года специалистам ГБОУЗ «Ильинская ЦРБ» проводились профилактические беседы по пропаганде здорового образа жизни. В целях профилактики безнадзорности и правонарушений постоянно проходят встречи с сотрудниками ПДН, КДН, ГИБДД. Данные встречи, так же носят профилактический характер с целью привития навыков, умение сделать правильный выбор. Активное сотрудничество с администрацией поселения позволяет ребятам наглядно убедиться в том, что занятия спортом это большая составляющая будущего со спортом. Совместно с главой МО «Павловское» проходят социальные акции, направленные на здоровый образ жизни обучающихся и населения.

У клуба впереди много творческих планов, но самое главное это укрепление материально- технической базы, которая позволит осуществить такие проекты, как: возможность использования национальных и народных видов спорта, например таких как дартс, городки, скандинавская ходьба, турниры по различным спортивным играм.

Спорт – это целая жизнь! За этим коротким словом стоит нечто большее, чем комплекс запрограммированных мероприятий. В нём заключены здоровье, красота, а главное – успешное будущее!

